

WANDERN IN DHOFAR

Schöne und unbekannte Wanderung in der Gebirge Dhofars, die Musun Regen im Sommer bekommen und eigenartige Fauna und Flora beherbergt. Ein Ruhetag am Strand. Und dann 3 Tage und 4 Nächte in der Rub Al Khali Wüste.



Grad 3 Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.

Reisedauer 10 Tag

Reisezeit JANUAR - FEBRUAR - DEZEMBER



4 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



6 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meistens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

Abfahrt Salalah

Endet Salalah

REISENDE	PREIS PRO PERSONNE	
2	1370 OMR	3586 USD
3	1000 OMR	2617 USD
4	1000 OMR	2617 USD
5	870 OMR	2277 USD
6	820 OMR	2146 USD
7	780 OMR	2041 USD

Reisestrecke Jebel Al Qamr - Salalah - Rub Al Khali Wüste



Anmerkung über die Transportation von Gepacken

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

Anmerkung über die Wüste

Wir laufen am Vormittag von 3 bis 5 Stunde. Am Nachmittag wandern wir wieder um das Camp zwischen 1 und 2 Stunde.
Die Teilnehmer können immer der Wanderung nicht teilnehmen und im Camp bleiben oder kurzes Spaziergang um das Camp Vormittags oder Nachmittags machen.
Im Gegenteil die eine, die länger wandern wollen, können früher am Nachmittag ein längeres Tour allein machen.
In der Wüste haben wir ein einziges Zeltlager für 4 Nächte.
Am Camp, bauen wir ein grosses Zelt (Bilder darunter), das uns Schatten bringt und uns schützt falls es windig ist.



TAG 1

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Mughsayl (0 stunde 45 - 60 Km)

✓ Wanderung an der Kuste an der Fusse von Jebel Al Qamr (4 stunden)
 *Jebel Al Qamr*

Wir gehen runter bis zu einem wilden Bucht. Wir gehen den Tal hoch und sehen auf dem Weg besonders grosse Weihrauchsbäume (Boswelia sacra). Wir fangen dann an hoch zu einem Pass zu wandern. An der Nahe des Pass sind die Baume zahlreicher und wir sehen auch ein Paar Dragenbaume. Schliesslich entdecken wir eine wunderschone Bucht mit zahlreiche weisse Sandstrande

- Grad 3*

- Gehzeit : 3 zu 4 stunden

- Hoheunterschied : +400m/-250m

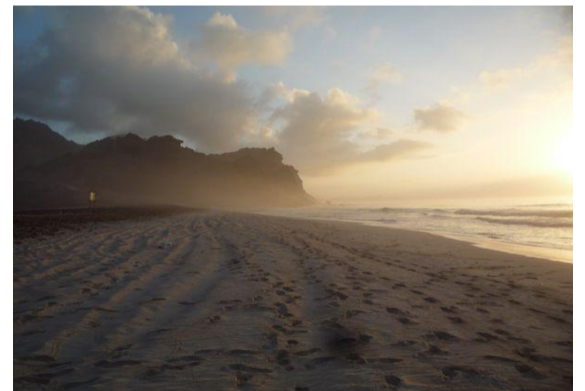
✓ Schwimmen auf einem weissen Sandstrand (2 stunden)
 *Jebel Al Qamr*

Wir baden im indischen Ozean auf eine der zahlreiche Sandstrande der Bucht.


Zeltübernachtung auf dem Strand

Wir campen an einem sehr schönen Strand mit dem Berg im Hintergrund.

Individuelle Campingzelte



TAG 2

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ *Jebel Al Qamr*✓ **Wanderung an der Kuste zum so genanten 'Kamelkopf' (5 stunden)**

Eine sehr schone Wanderung an de Kuste. Zuerst gehen wir durch ein weisses Sandstrand und halten zum Schwimmen. Wir gehen weiter auf einem guten Wanderweg und queren mehrere Talen durch, wo wir Weihrauchsbaume und Quellen sehen. Die Aussichte uber das Meer sind hervorragend, und wenn Sie gut beobachten konnen Sie auch manchmal Delfinen und Schildkroten sehen...

- Grad 3*

- Gehzeit : 3 zu 4 stunden

- Hoheunterschied : +400m/-400m

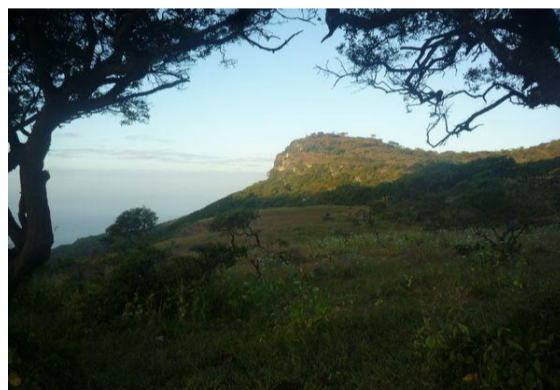
 Fahrt nach einem Aussichtspunkt (1 stunde - 40 Km)
➤ *Jebel Al Qamr*✓ **Aussicht (0 stunde 15)**

Wir halten zum Aussicht : wir sind 1000m hoch unter unter die Felsen sehen wir das Meer. Wahrend die Munsun treffen die Wollken die Felsen, die grun werden.

 Fahrt nach den Hohenlagen von Jebel Al Qamr (0 stunde 20 - 20 Km)
**Zeltübernachtung in der hohen Weideland**

Wir schlagen unsere Zelte auf ungefahr 1000m Hohe im Weideland mit Aussicht ubers Meer.

Individuelle Campingzelte



TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Abstieg zum Meer (6 stunden)**🏠 *Jebel Al Qamr*

Wir fangen 1000m hoch. Die Baume sind gross und es gibt Graslande und viel vogeln. Wir gehen langsam runter und geniessen ein Paar schone Aussichte über das Meer. Diese Region bekommt Monsunregen im Sommer ; im Winter verlieren meistens Baume ihre Blatter und einige behalten sie. Als wir ankommen, ist die Landschaft idilisch : riesige Wustenrosen, Tamarindenbaume, Palmen, und zahlreiche vogeln...

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**- **Hoheunterschied : +0m/-900m**

🚌 Fahrt nach Dhalkut (1 stunde - 80 Km)

🏠🏠🏠 **Einfaches Hotel***Standard Room*

TAG 4

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung zu einer wilden Mundung (6 stunden)**🏹 *Jebel Al Qamr*

Wir fangen die Wanderung in einem kleinen schafersdorf an und gehen durch das Weidland. Der Weg bittet wunderschöne Blicke zum Meer. Wir gehen dann runter zur mundung. Das Ort ist unglaublich wild und schön. Hier sieht man zusammen Kamele, Kuhe, Meer, Frischwasser, Palmen, und eine reiche wilde Fauna... Es gibt auch eine Hohle wo man Felszeichnungen sehen kann. Wir gehen durch den Wadi und den Wald zurück zum auto. Auf dem Weg gelingt es oft, dass wir Schliefer sehen.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**- **Hoheunterschied : +400m/-400m**

🚌 Fahrt nach Salalah (3 stunden - 170 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

Standard Direct Sea-view room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 5

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ *Salalah*✓ **Freizeit im Hotel (4 stunden)**

Wir geniessen Zeit zum ausruhen in unserem Hotel, das Direkt am Strand liegt und ein eigenes Schwimmbad hat.

➤ *Salalah*✓ **Besuch der Fruchtbuden Salalahs (1 stunde)**

Salalah ist eine moderne Stadt, die aber riesige Landwirtschaftfläche in der Mitte der Stadt behält. Auf der strasse sind viele Buden, die die Fruchte erkaufen, die hier in der Stadt produziert werden.

➤ *Salalah*✓ **Besuch im Souq Al Husn in Salalah (2 stunden)**

Ein sehr beliebter Markt in der Stadt. Dort kann man Kleidung, Silber- und Gold-Schmuck kaufen, aber es dreht sich vieles um den Weihrauch. Zur Zeit wird der Souq neugebaut und ist deswegen begrenzt.

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

*Standard Direct Sea-view room**Fruhstuck am Unterkunft*

TAG 6

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ *Salalah*✓ **Besuch des Lebensmittelmarkt von Salalah (1 stunde)**

Das Markt von Salalah ist sehr intersant und belebt. Man kann dort alles finden ; Fleisch, Fische, Gemuse, Fruchte, Daten, und eben auch tradizioenele Heilmittel...

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in Rub al Khali (4 stunden 15 - 310 Km)

➤ *Rub Al Khali Wuste*✓ **Spaziergang durch die Dünen, um sich den Sonnenuntergang anzuschauen. (1 stunde)**

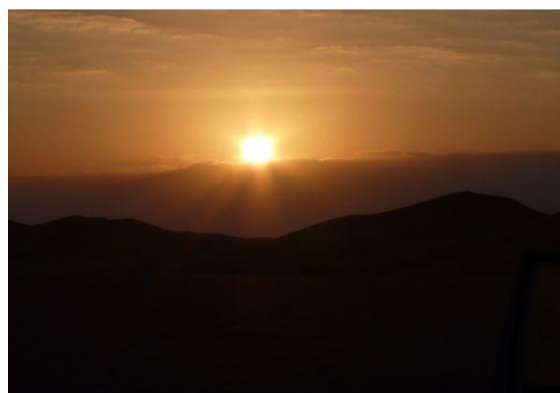
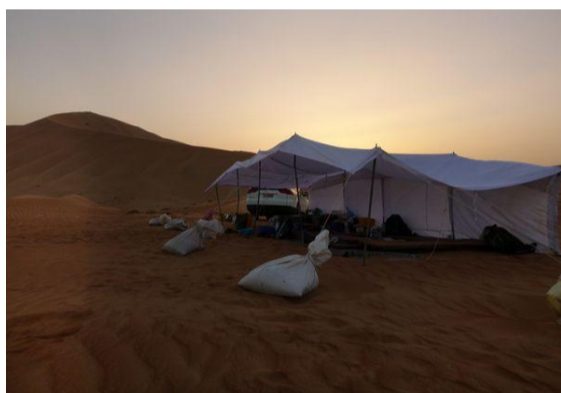
Wir machen einen Spaziergang durch die Dünen der Wüste Rub Al Khali (auf Arabisch: das leere Viertel), die größte Wüste Arabiens, dessen Hauptteil in Saudi-Arabien liegt, die aber in den grenzenden Landern auch vorhanden ist. Wir klettern auf die Dünen und sehen uns den Sonneuntergang in einer ganz ungewöhnlichen Landschaft.

- Grad 2*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +150m/-150m

**Zeltübernachtung in der Wuste**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte



TAG 7-9

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (8 Stunden)**➤ *Rub Al Khali Wüste*

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dunen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- Grad 2 & 3*
- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden
- Hoheunterschied : +250m/-250m

**Zeltübernachtung in der Wüste**

Wir schlagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.
Individuelle Campingzelte



TAG 10*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Morgenswanderung in der Wüste (2 stunden)**☞ *Rub Al Khali Wüste*

Heute Morgen ersteigen wir grosse dune und geniessen noch ein mal die aussicht über diese Sandmeer.

- **Grad 2 & 3***
- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

🚌 Fahrt nach Salalah (3 stunden 30 - 275 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

*Standard Direct Sea-view room**Fruhstuck am Unterkunft*

① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

- | | |
|---------------|---|
| Grad 1 | Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert |
| Grad 2 | Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten |
| Grad 2 | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände |
| Grad 4 | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer |
| Grad 5 | Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten |